



# TRAUMATOLOGIE DE LA MAIN ET DU POIGNET

## FRACTURES DU POIGNET

## FRACTURES, ENTORSES ET LUXATIONS DES DOIGTS

Dr Christophe CAMPS , Dr Alexandre DURAND  
Micheline ISEL, Jean Michel CLEMENT, Angelie LEFLON, Pr Michel MERLE



# PRINCIPES DU TRAITEMENT DES FRACTURES DU POIGNET

## ANALYSE DE LA FRACTURE

Clinique



Radiographie standard



Scanner et reconstruction 3D



# MATERIEL



Plaque



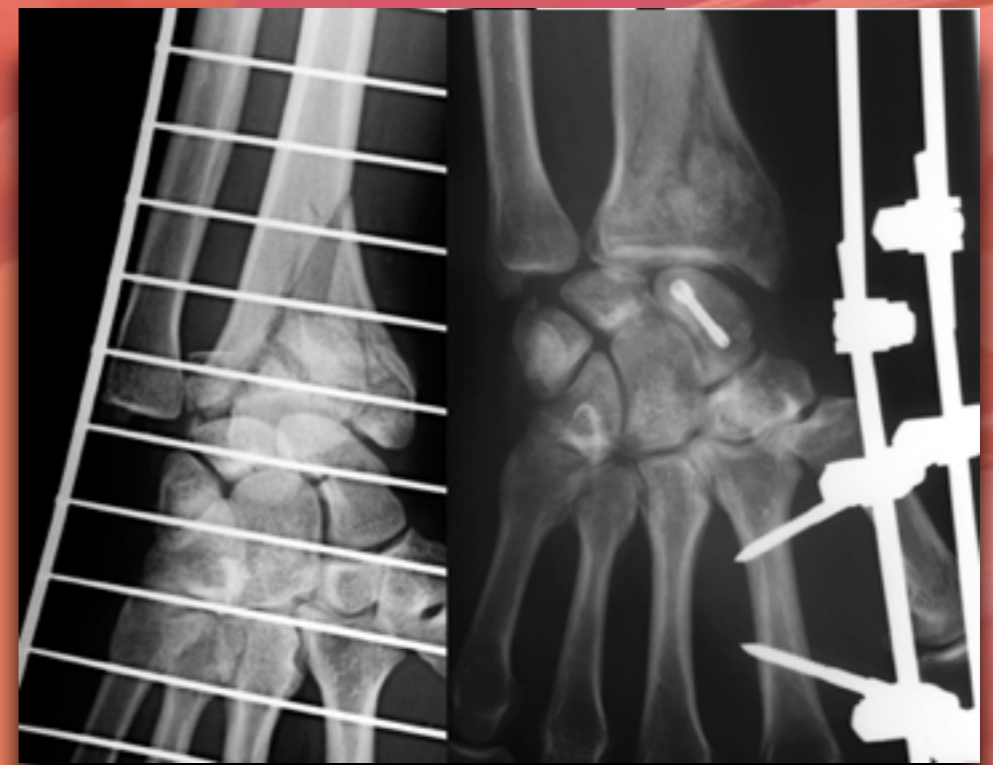
Broches



Fixateur externe

# PRINCIPES DU TRAITEMENT DES FRACTURES DU POIGNET

- **ALIGNER LE MIEUX POSSIBLE LES FRAGMENTS POUR SE RAPPROCHER AU PLUS PRES DE L'ANATOMIE NORMALE**
- **AUTORISER UNE MOBILISATION LA PLUS RAPIDE POSSIBLE POUR DIMINUER L'OEDEME ET L'IMPORTANT DE L'ENRAIDISSEMENT QUAND CELA EST POSSIBLE**



# PRINCIPES DU TRAITEMENT DES FRACTURES DU POIGNET



Fracture du radius non déplacée

Fracture ostéosynthèse

Orthèse antebrachio-palmaire / poignet  
extension 20°



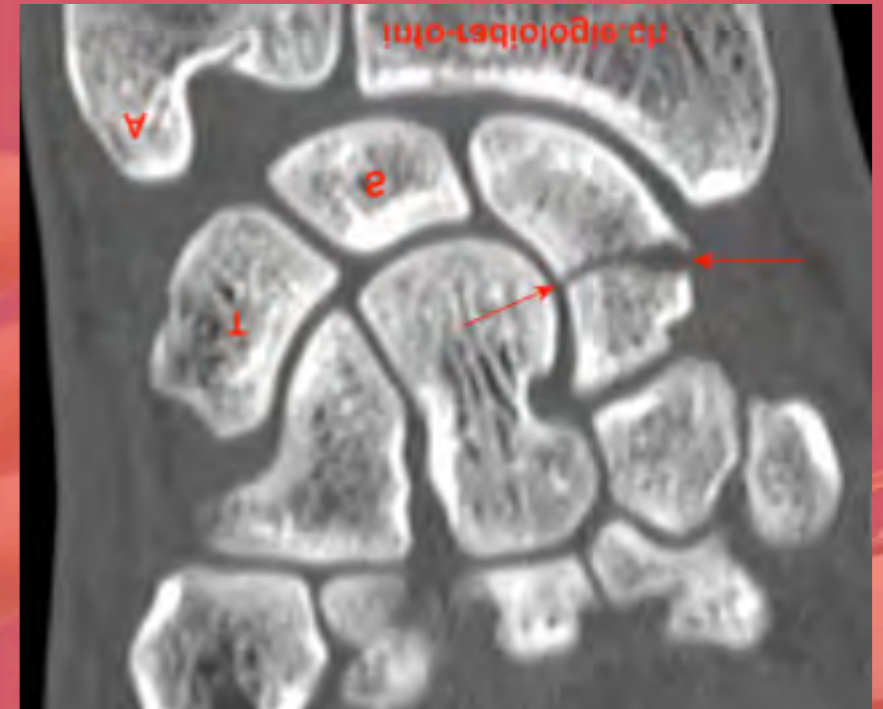
# PRINCIPES DU TRAITEMENT DES FRACTURES DU SCAPHOÏDE

## ANALYSE DE LA FRACTURE



radiographie standard

reconstruction 3D



scanner

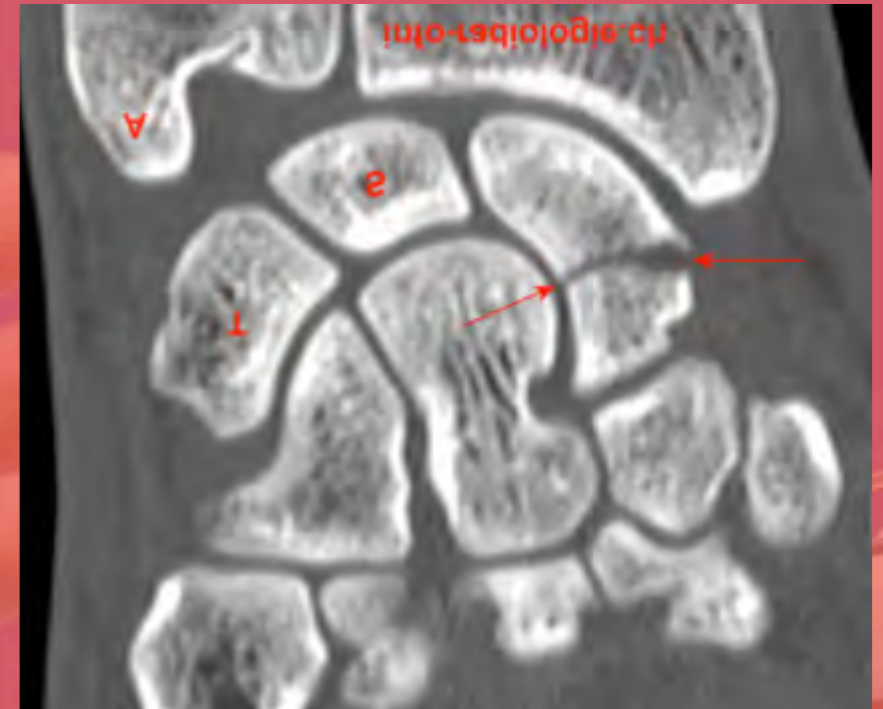
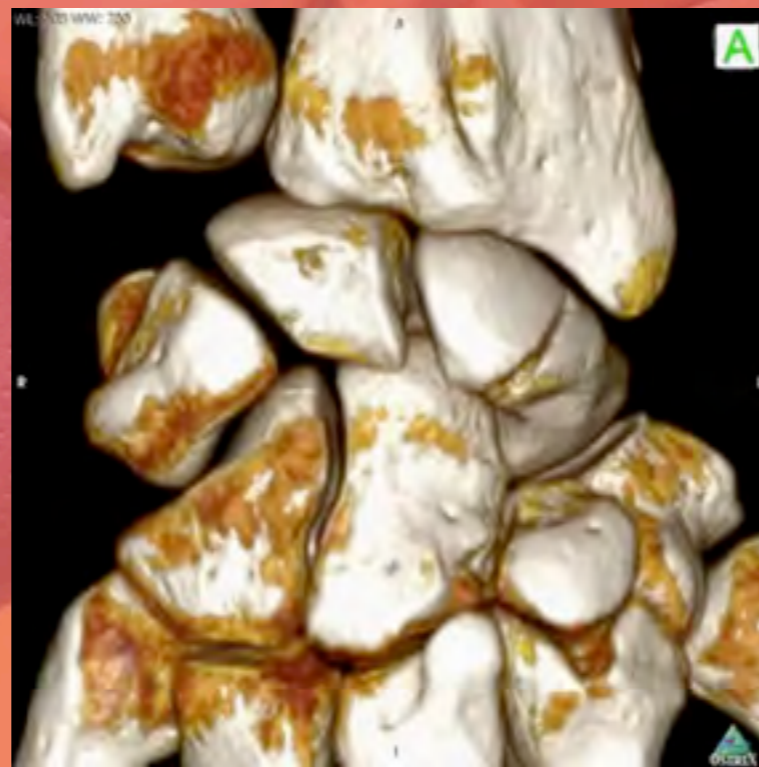
# PRINCIPES DU TRAITEMENT DES FRACTURES DU SCAPHOÏDE

## ANALYSE DE LA FRACTURE



radiographie standard

reconstruction 3D



scanner

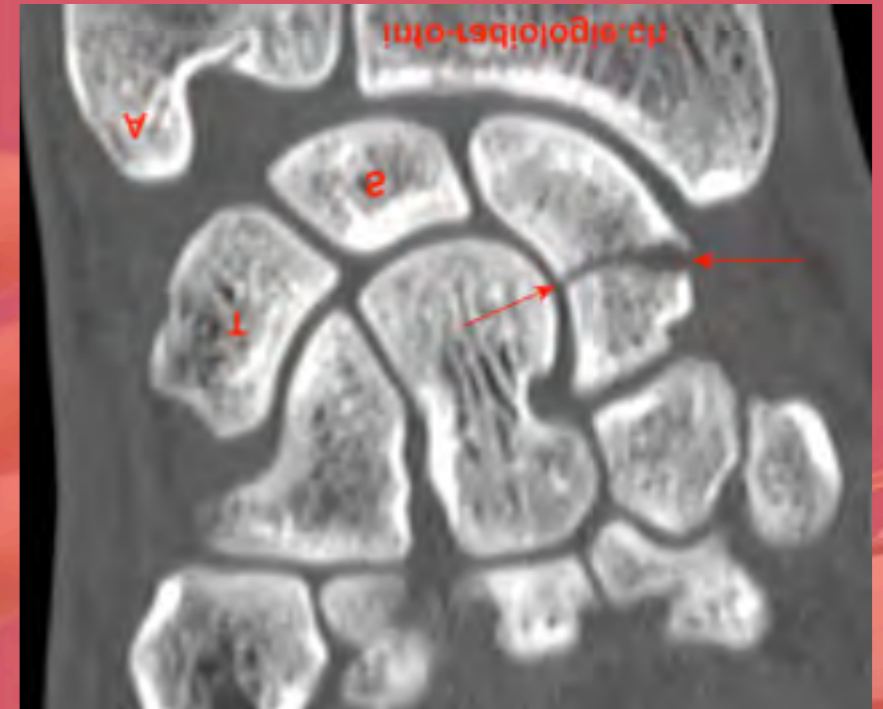
# PRINCIPES DU TRAITEMENT DES FRACTURES DU SCAPHOÏDE

## ANALYSE DE LA FRACTURE



radiographie standard

reconstruction 3D



scanner



# PRINCIPES DU TRAITEMENT DES FRACTURES DU SCAPHOÏDE

traitement orthopédique  
fracture scaphoïde  
ostéosynthésée



traitement chirurgical



Vissage en compression



# PRINCIPES DU TRAITEMENT DES FRACTURES DE DOIGTS

## ANALYSE DE LA FRACTURE



Radiologie standard



Scanner avec reconstruction 3D



# MATERIEL

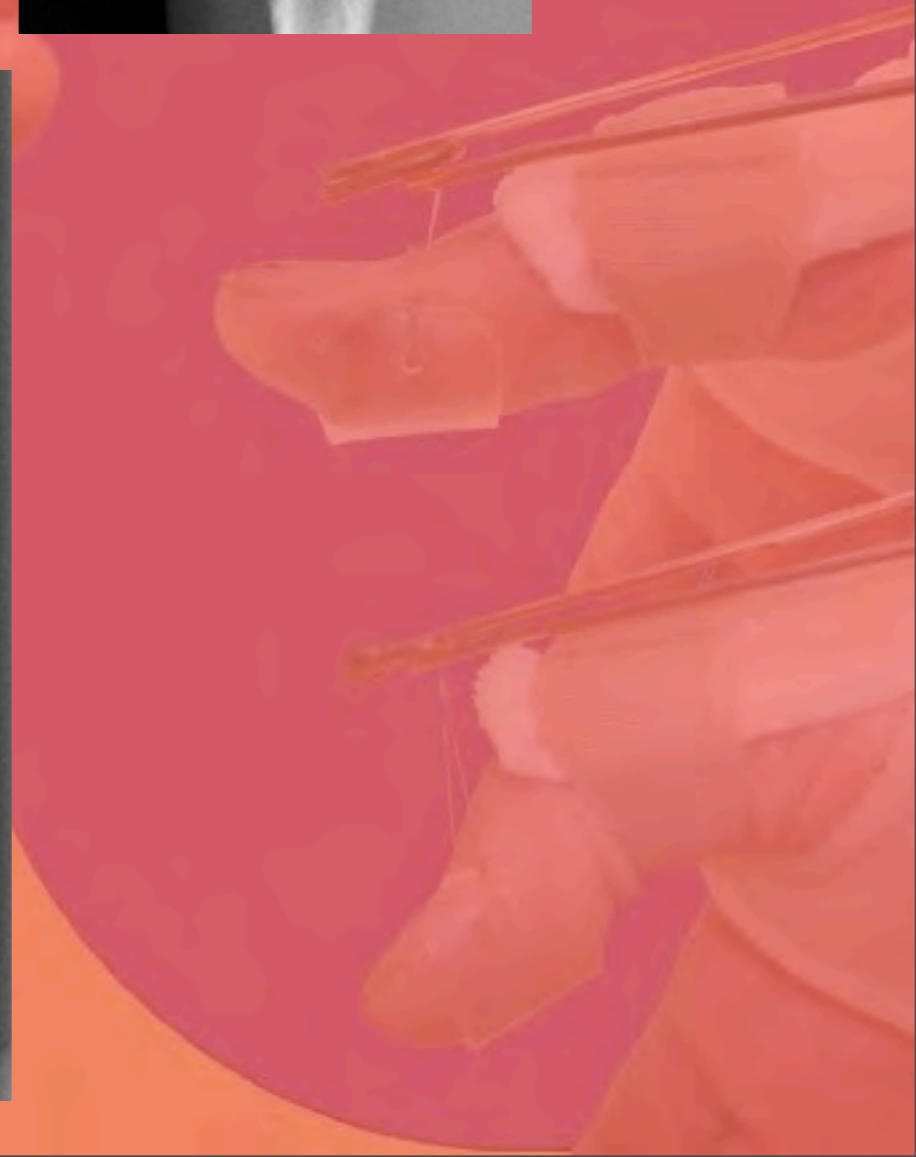


Mini plaques et mini vis

Broches







# PRINCIPES DU TRAITEMENT DES FRACTURES DE DOIGTS

## PLACE DES ORTHESES

Tuile pour fracture P3 orthopédique ou opérée



Tuile pour fracture P2 orthopédique ou opérée



Orthèse type Thomine :

- fracture P1 orthopédique
- fracture P& opérée
- Fracture 5eme métacarpien orthopédique



# PRINCIPES DU TRAITEMENT DES FRACTURES DE DOIGTS

## PLACE DES ORTHESES

Tuile pour fracture M1 et P1 pouce  
Traitement orthopédique ou opérée



Orthèse restrictive en extension des MP  
Fracture 5eme métacarpien ostéosynthèse



# PRINCIPES DU TRAITEMENT DES ENTORSES DE DOIGTS LONGS



- **Fréquentes ++ / IPP ++**
- **Hyper-extension / Torsion**
- **Accidents de sport +++ (balles, ballons)**
- **Lésion méconnue ==> Perte de fonction**





# LE RISQUE MAJEUR

LA RAIDEUR : UN VRAI CASSE TÊTE



# CAT

## CE QU'IL FAUT FAIRE

- **Examen clinique de la stabilité articulaire**
- **Bilan radiographique : Face et Profil**



# CAT

## CE QU'IL NE FAUT PAS FAIRE

- Ne rien faire
- Immobiliser le doigt
- Ne pas le surveiller
- Ne pas le reeducquer

# PRISE EN CHARGE EN URGENCE

- **IMMOBILISATION ANTALGIQUE : 3 à 4 jours**
- **ANTALGIQUE / ANTI-INFLAMMATOIRE**
- **MOBILISATION AVEC SYNDACTYLIE**
- **SURVEILLANCE DE LA RECUPERATION**



# CAT EN CAS DE RAIDEUR

Extension  
Orthèse dynamique d'extension  
IPP à 3 points d'appui



- **REEDUCATION**
- **ORTHESE DYNAMIQUE**

Extension  
Orthèse de CAPENER



Flexion  
Orthèse dynamique de posture en flexion  
par bande longitudinale global



Flexion  
Orthèse dynamique de flexion analytique  
en 2 points



# CAT EN CAS DE RAIDEUR

Extension  
Orthèse dynamique d'extension  
IPP à 3 points d'appui



- **REEDUCATION**
- **ORTHESE DYNAMIQUE**

Extension  
Orthèse de CAPENER



Flexion  
Orthèse dynamique de posture en flexion  
par bande longitudinale global



Flexion  
Orthèse dynamique de flexion analytique  
en 2 points



**EN CAS D'ECHEC => ARTHROLYSE**

# PREVENTION



# PRINCIPES DU TRAITEMENT DES ENTORSES DU POUCE



**Accidents de sport +++**

**Traumatisme en valgus forcé  $\gg$  varus**

**Risque de méconnaître une lésion instable**



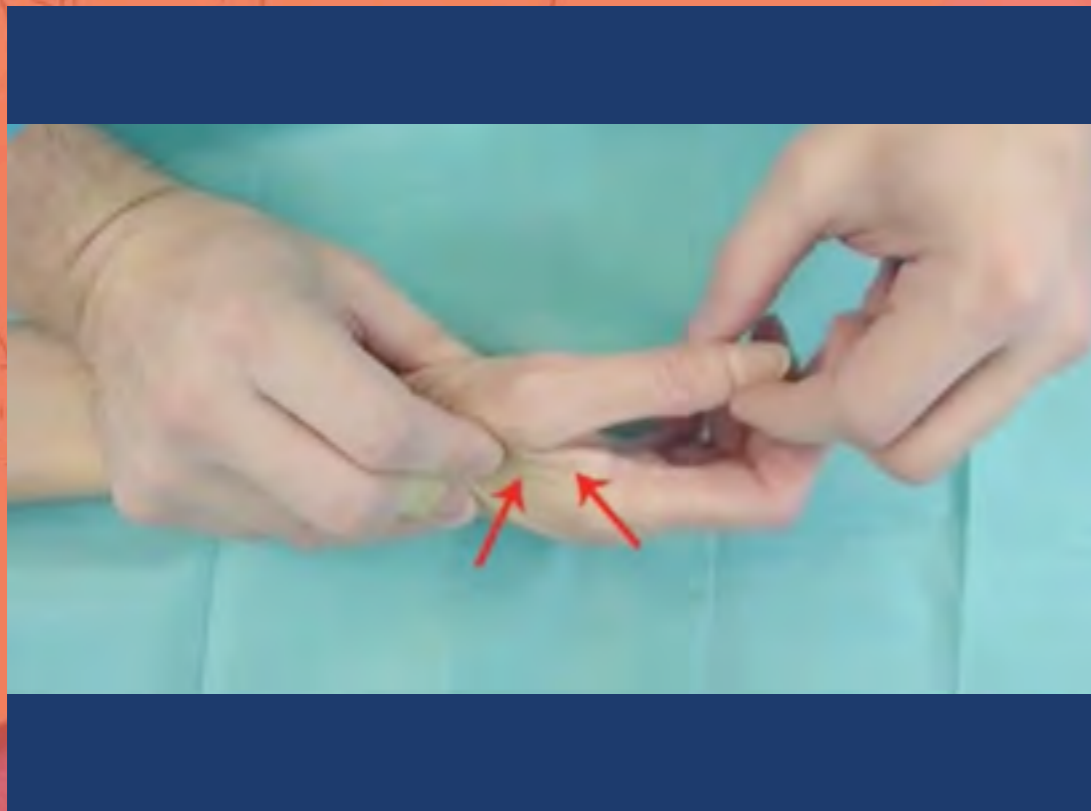
# PRINCIPES DU TRAITEMENT DES ENTORSES DU POUCE

## Testing clinique



# PRINCIPES DU TRAITEMENT DES ENTORSES DU POUCE

## Testing clinique



# PRINCIPES DU TRAITEMENT DES ENTORSES DU POUCE

## BILAN RADIOGRAPHIQUE



# PRINCIPES DU TRAITEMENT DES ENTORSES DU POUCE

1. Entorse bénigne sans instabilité : traitement orthopédique
2. Entorse grave avec instabilité : traitement chirurgical

Orthèse statique d'immobilisation MCP sur-mesure pour 4 semaines



# PRINCIPES DU TRAITEMENT DES LUXATIONS DE DOIGTS

Examen clinique



Bilan radiographique



# PRINCIPES DU TRAITEMENT DES LUXATIONS DE DOIGTS

- **IMMOBILISATION ANTALGIQUE : 3 à 4 jours**
- **ANTALGIQUE / ANTI-INFLAMMATOIRE**
- **MOBILISATION AVEC SYNDACTYLIE**
- **SURVEILLANCE DE LA RECUPERATION**



# PATHOLOGIE DE LA MAIN ET DU POIGNET

## ARTHROSE DU POIGNET ET DES DOIGTS

Dr Alexandre DURAND, Dr Christophe CAMPS  
Micheline ISEL, Jean Michel CLEMENT, Angelie LEFLON, Pr Michel MERLE



# PATHOLOGIE DE LA MAIN ET DU POIGNET

## ARTHROSE DU POIGNET ET DES DOIGTS

Dr Alexandre DURAND, Dr Christophe CAMPS  
Micheline ISEL, Jean Michel CLEMENT, Angelie LEFLON, Pr Michel MERLE





# ARTHROSE DU POIGNET

L'arthrose du poignet peut être post traumatique secondaire à une lésion du ligament scapho-lunaire (SLAC Wrist) ou à une pseudarthrose scaphoïdienne (SNAC Wrist)



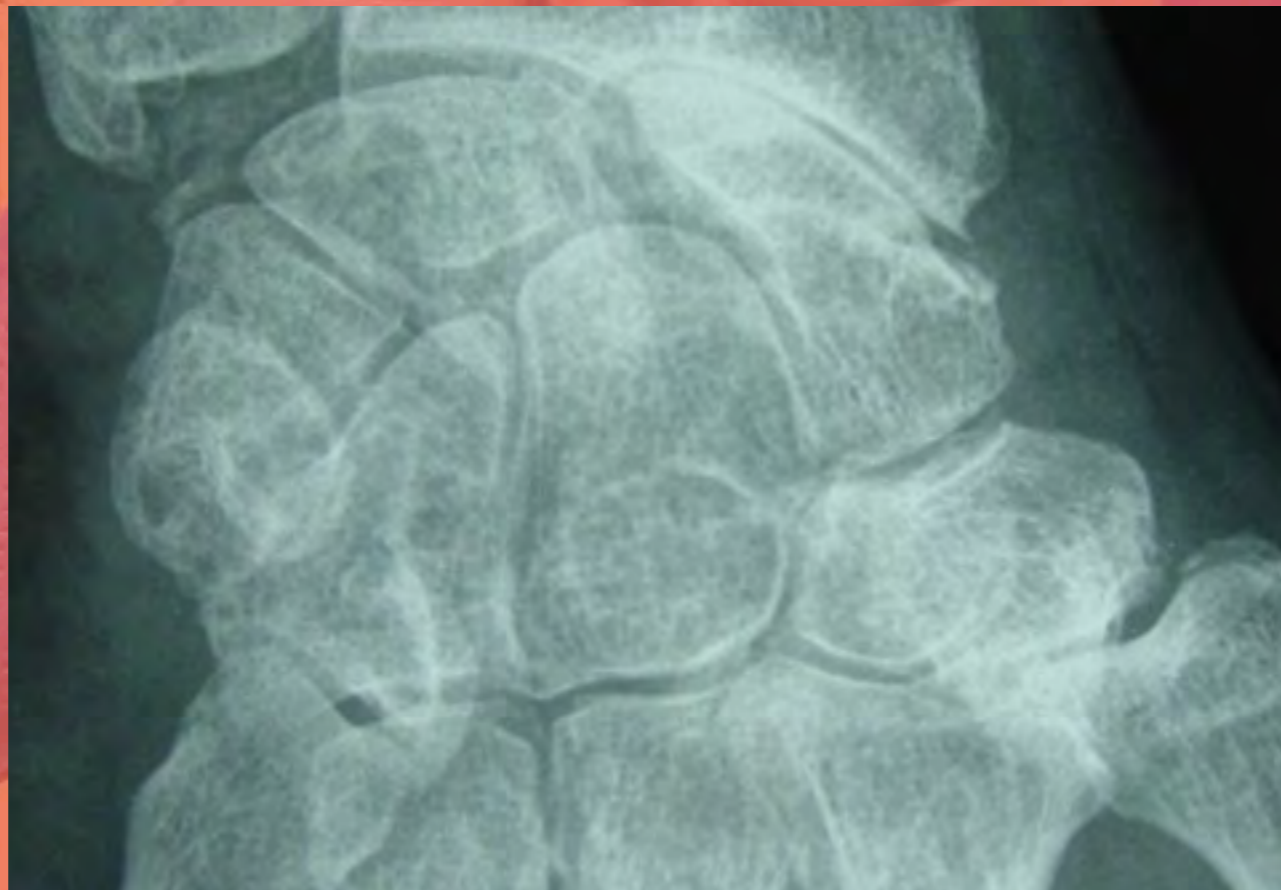
slac wrist



snac wrist

# ARTHROSE DU POIGNET

L'arthrose du poignet est aussi une évolution des pathologies microcristallines comme la chondrocalcinose (SCAC Wrist)



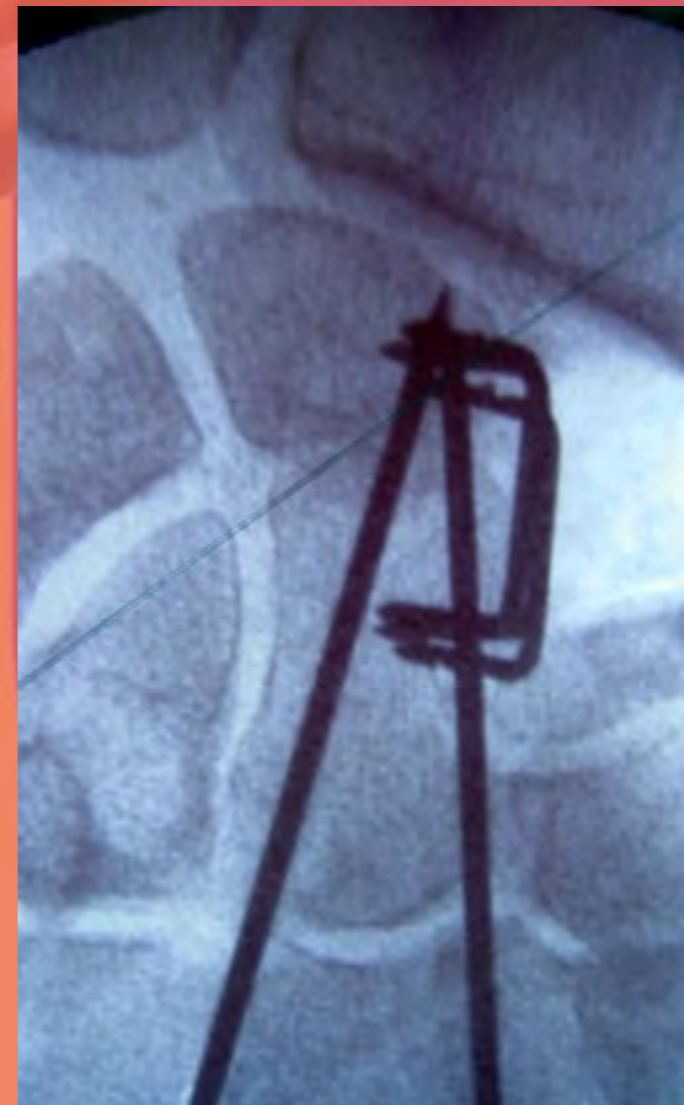
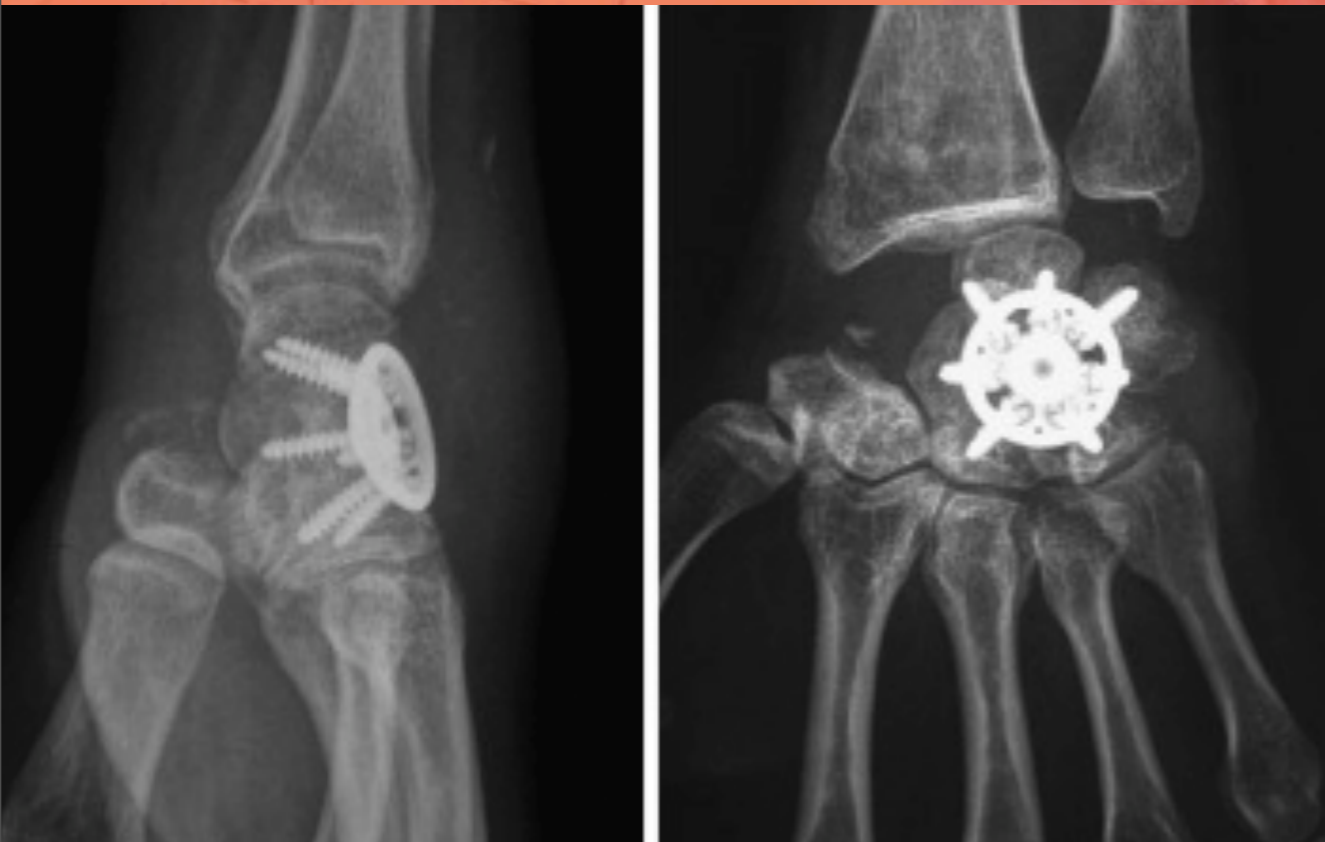
# PRINCIPES DU TRAITEMENT DES ARTHROSES DU POIGNET

## SCAPHOIDECTOMIE

+

Arthrodèse 4 os

Arthrodèse capito-  
lunaire



# PRINCIPES DU TRAITEMENT DES ARTHROSES DU POIGNET

Résection de la première rangée des os du carpe



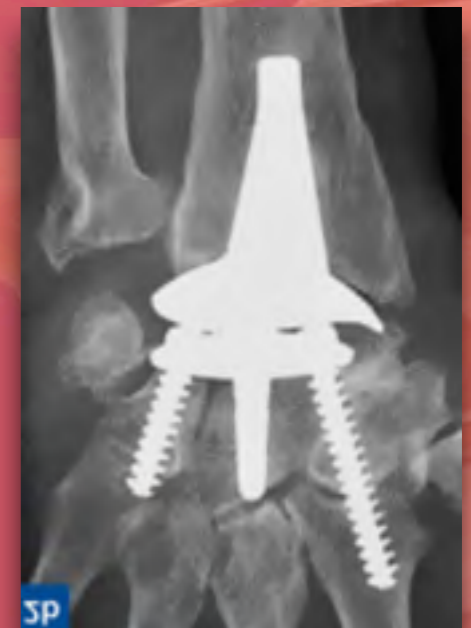
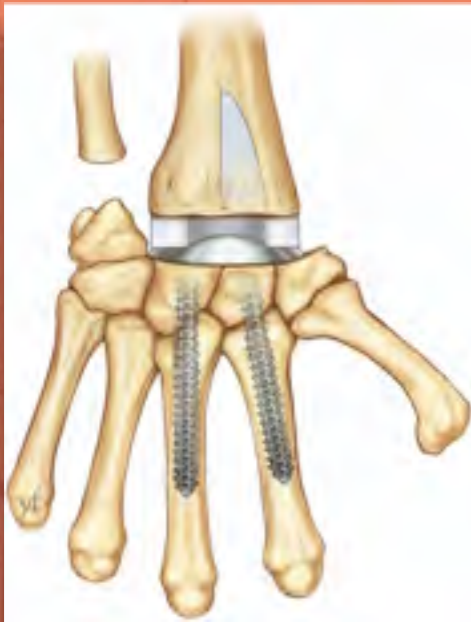
# PRINCIPES DU TRAITEMENT DES ARTHROSES DU POIGNET

## Arthrodèse totale du poignet



# PRINCIPES DU TRAITEMENT DE L'ARTHROSE DU POIGNET

## Prothèse totale de poignet



# PLACE DES ORTHESES DANS L'ARTHROSE DU POIGNET

Orthèse statique antebrachio-métacarpienne  
port nocturne / à visée antalgique



Orthèse fonctionnelle



# PLACE DES ORTHESES DANS LA CHIRURGIE DE L'ARTHROSE DU POIGNET

Orthèse dynamique de posture en extension par système élastique  
port diurne



Orthèse dynamique de posture en flexion par système élastique  
port diurne





# ARTHROSE DES DOIGTS



# Ne pas confondre arthrose et polyarthrite rhumatoïde



# MAUVAISES NOUVELLES

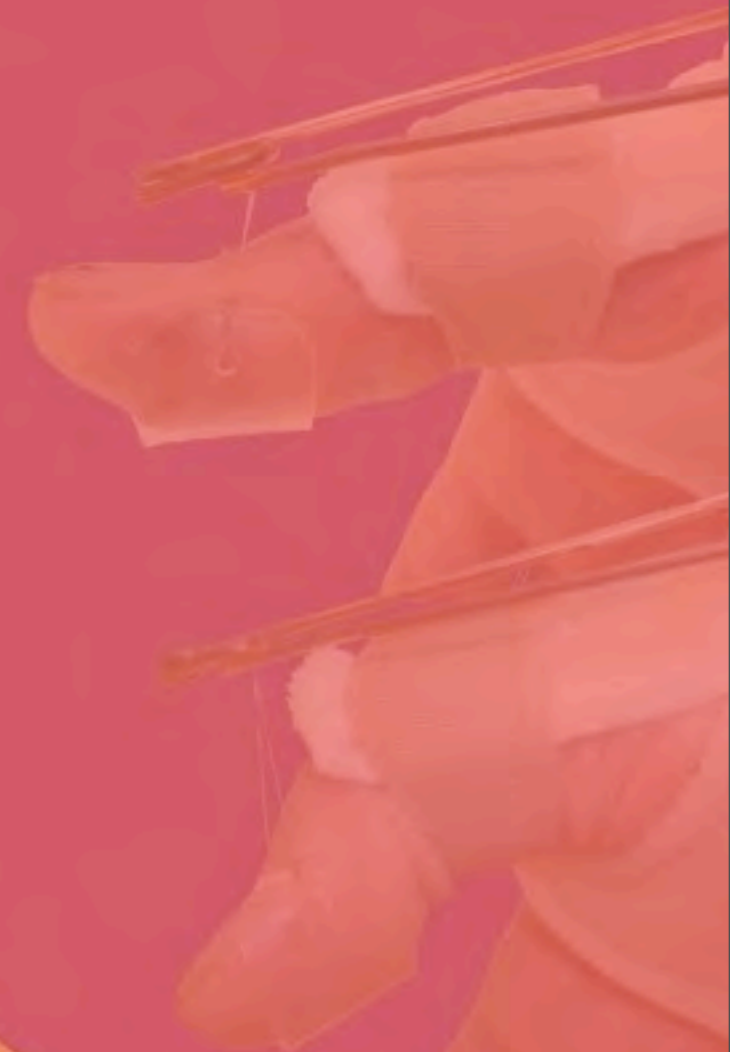
Le chirurgien ne sait pas guérir l'arthrose....

Mais il peut apporter confort, mobilité, force et un aspect esthétique de la main.



L'arthrose primitive touche 99% des femmes après 65 ans et 75% des hommes.

- Les interphalangiennes distales
- Les interphalangiennes proximales
- La carpo-métacarpienne du pouce (Rhizarthrose)
- Les métacarpophalangiennes



L'arthrose primitive touche 99% des femmes après 65 ans et 75% des hommes.

- Les interphalangiennes distales
- Les interphalangiennes proximales
- La carpo-métacarpienne du pouce (Rhizarthrose)
- Les métacarpophalangiennes



L'arthrose primitive touche 99% des femmes après 65 ans et 75% des hommes.

- Les interphalangiennes distales
- Les interphalangiennes proximales
- La carpo-métacarpienne du pouce (Rhizarthrose)
- Les métacarpophalangiennes



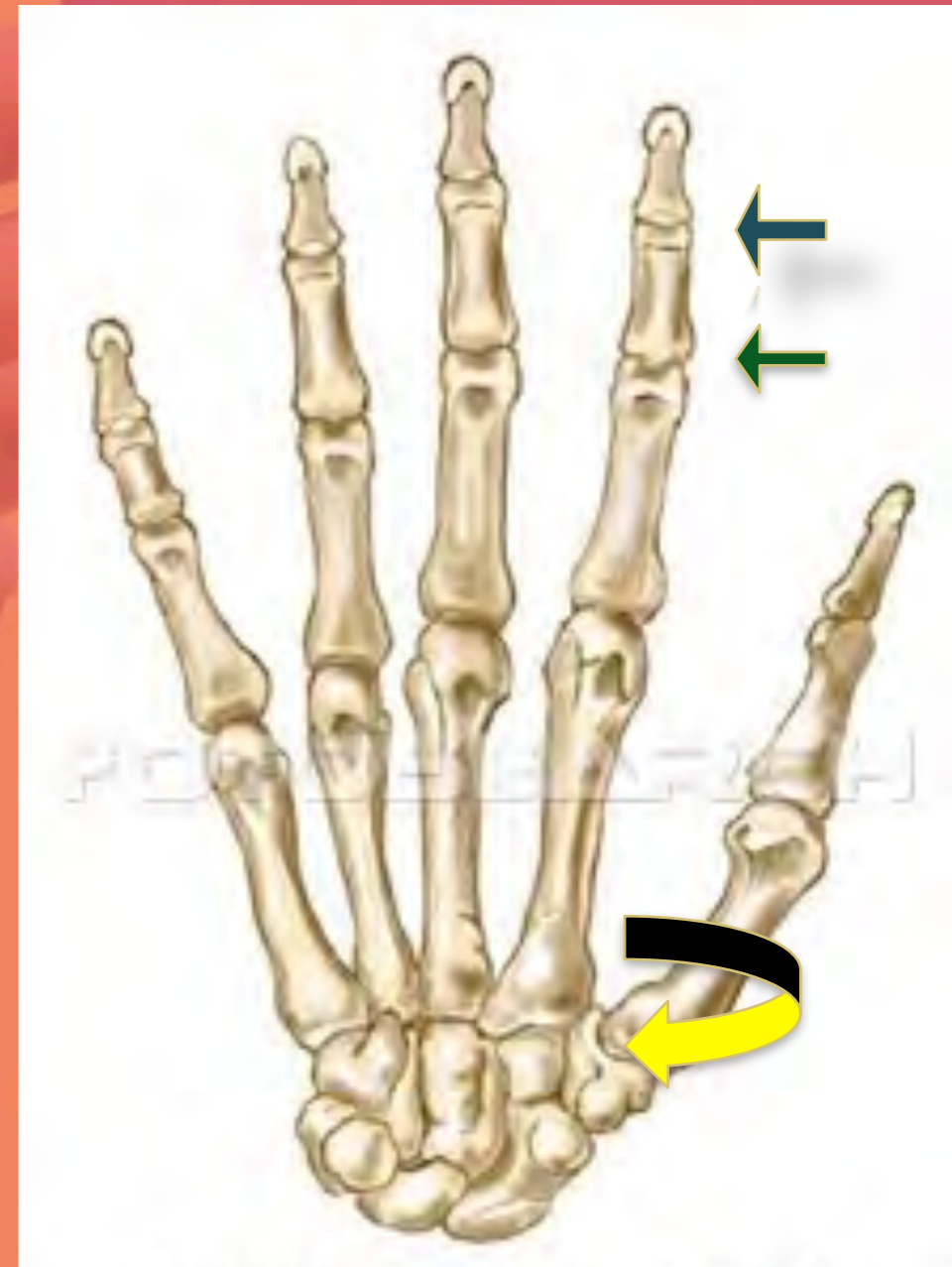
L'arthrose primitive touche 99% des femmes après 65 ans et 75% des hommes.

- Les interphalangiennes distales
- Les interphalangiennes proximales
- La carpo-métacarpienne du pouce (Rhizarthrose)
- Les métacarpophalangiennes



L'arthrose primitive touche 99% des femmes après 65 ans et 75% des hommes.

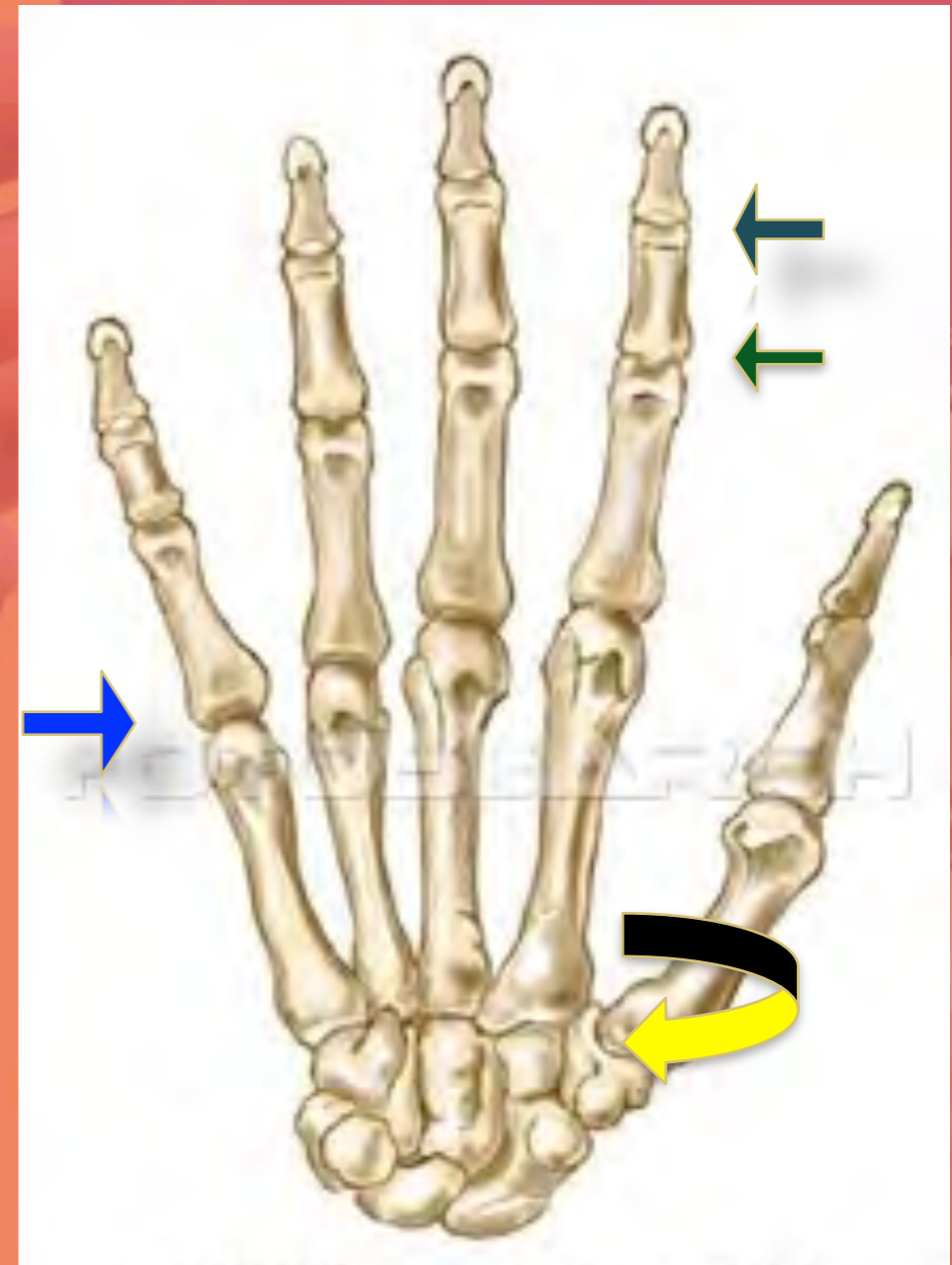
- Les interphalangiennes distales
- Les interphalangiennes proximales
- La carpo-métacarpienne du pouce (Rhizarthrose)
- Les métacarpophalangiennes





L'arthrose primitive touche 99% des femmes après 65 ans et 75% des hommes.

- Les interphalangiennes distales
- Les interphalangiennes proximales
- La carpo-métacarpienne du pouce (Rhizarthrose)
- Les métacarpophalangiennes



# Facteurs de risque

- Facteurs génétiques
- Facteurs hormonaux
- Obésité
- Sollicitation fonctionnelle excessive

# PRINCIPES DU TRAITEMENT DES ARTHROSES DES DOIGTS

## LA CRISE DOULOUREUSE

- Repos articulaire
- Antalgiques
- AINS
- Orthèses de repos

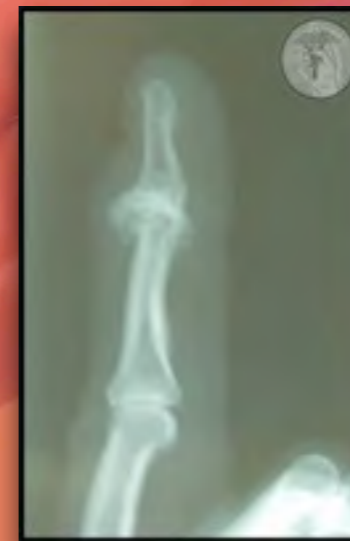
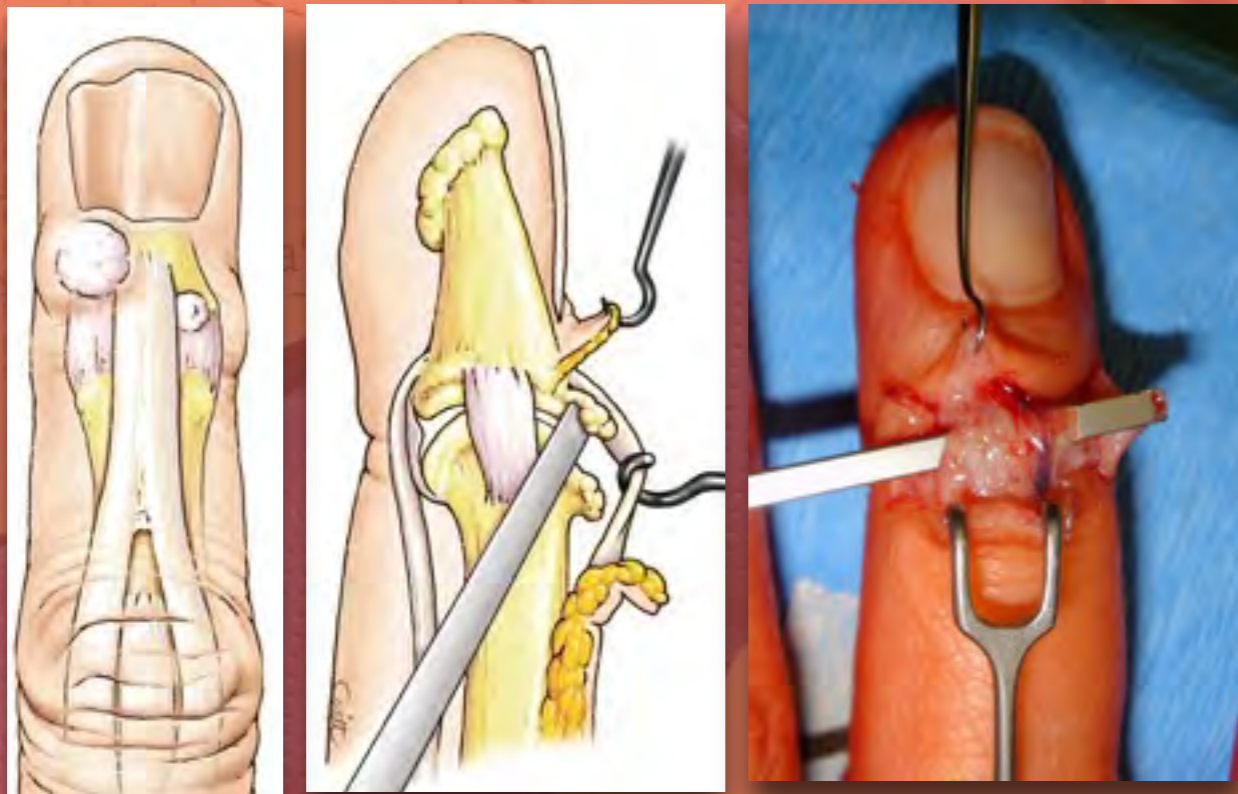


# PRINCIPES DU TRAITEMENT DES ARTHROSES DES DOIGTS

## ARTHROSE IPD : Options chirurgicales

- Excision des ostéophytes
- Excision des kystes mucoïdes

### Arthrodèse



PAS D'ARTHROPLASTIE

# PRINCIPES DU TRAITEMENT DES ARTHROSES DES DOIGTS

## ARTHROSE IPD : Place des Orthèses

Orthèses statiques

Orthèse de compression



Tuile palmaire  
postopératoire immédiate



Tuile dorsale  
si fragilisation extenseur

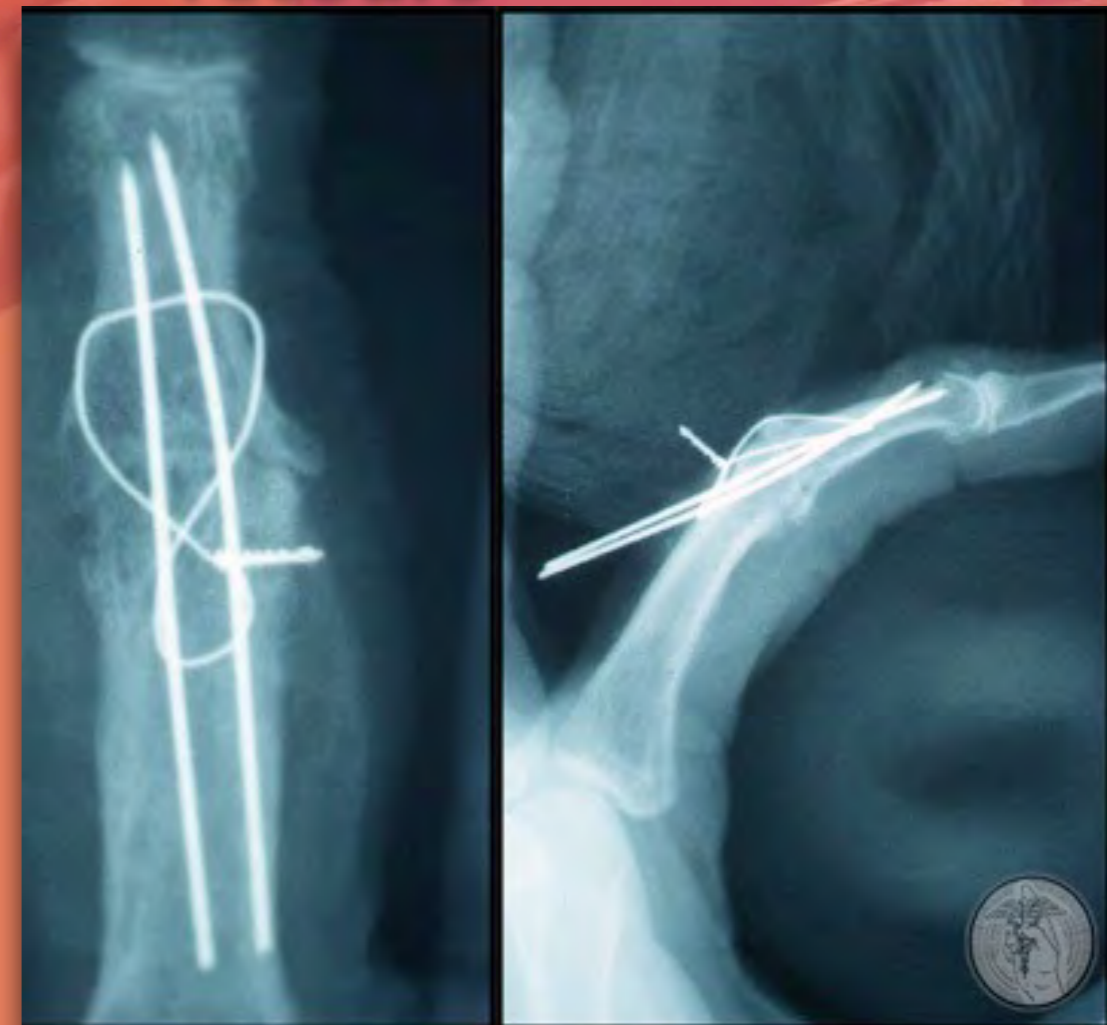


# PRINCIPES DU TRAITEMENT DE L'ARTHROSE DES DOIGTS

## ARTHROSE IPP : Options chirurgicales

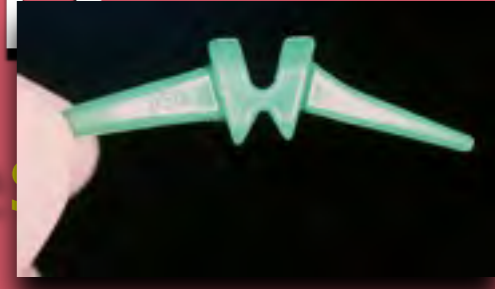
- Excision des osteophytes
- Excision des kystes mucoïdes

Arthrodèse  
le dernier  
recours



# PRINCIPES DU TRAITEMENT DE L'ARTHROSE DES DOIGTS

## ARTHROSE IPP : Options chirurgicales Arthroplastie



# PRINCIPES DU TRAITEMENT DE L'ARTHROSE DES DOIGTS

## ARTHROSE IPP

### Protocole de Kinésithérapie

### Place des Orthèses en post opératoire immédiat

#### Kinesitherapie

Autoréducation pendant 1 mois :  
Mobilisation Immediate sous  
couvert d'une orthèse dorsale et  
en syndactylie

Prise en charge kinésithérapie  
après 1 mois

#### Orthèses





# PRINCIPES DU TRAITEMENT DE L'ARTHROSE DES DOIGTS

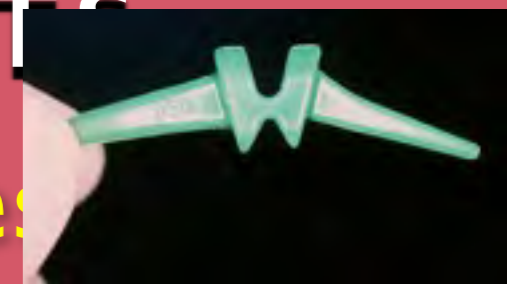
## ARTHROSE IPP Orthèses et Raideur



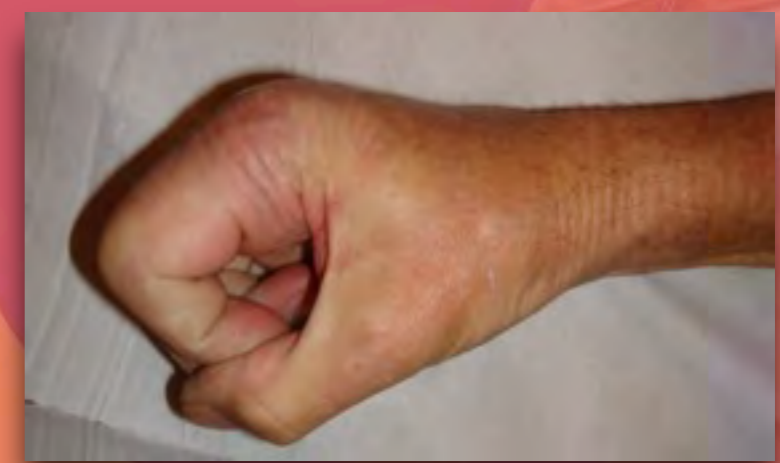
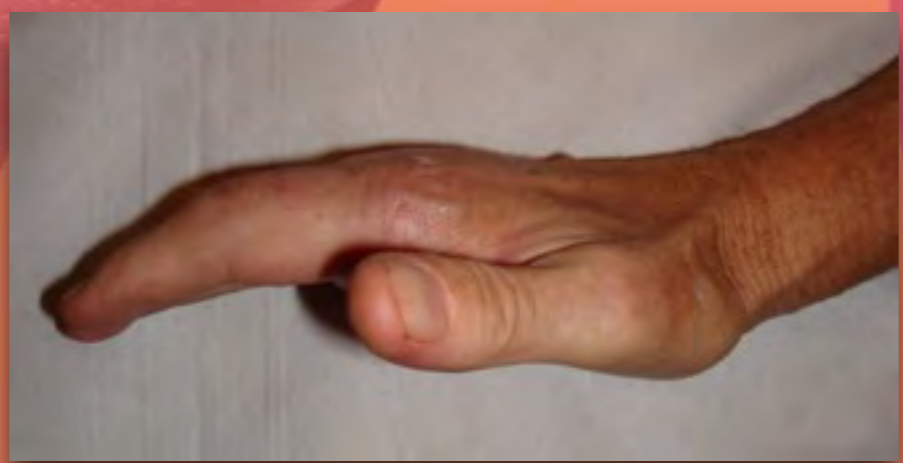
Orthèse dynamique de flexion

# PRINCIPES DU TRAITEMENT DE L'ARTHROSE DES DOIGTS

## ARTHROSE MP : Options chirurgicales



### Arthroplastie



# PRINCIPES DU TRAITEMENT DE L'ARTHROSE DES DOIGTS

## ARTHROSE MP

Protocole de Kinésithérapie  
Place des Orthèses

### Kinesitherapie

Autoréducation pendant 1 mois : Mobilisation Immediate sous couvert d'une orthèse statique ou dynamique bas profil

Prise en charge kinésithérapie après 1 mois

### Orthèses



# PRINCIPES DU TRAITEMENT DE L'ARTHROSE DES DOIGTS

## RHIZARTHROSE



Clinique



Radiographie



# PRINCIPES DU TRAITEMENT DE L'ARTHROSE DES DOIGTS

## RHIZARTHROSE Place des Orthèses

Orthèses de fonction  
port diurne

Orthèses de repos  
port nocturne



Fonction



Stabilisation

# PRINCIPES DU TRAITEMENT DE L'ARTHROSE DES DOIGTS

## RHIZARTHROSE

Options chirurgicales : trapezectomie avec interposition d'un anchois tendineux



# PRINCIPES DU TRAITEMENT DE L'ARTHROSE DES DOIGTS

## RHIZARTHROSE

Options chirurgicales : Prothèse trapézo-métacarpienne



# PRINCIPES DU TRAITEMENT DE L' ARTHROSE DES DOIGTS

## RHIZARTHROSE

### Protocole de Kinésithérapie Place des Orthèses

#### Kinesitherapie

Autoréducation pendant 1 mois :  
Mobilisation Immediate des chaines  
digitales et de l'IP du pouce

Prise en charge kinésithérapie après  
1 mois : travail de mobilisation du  
pouce, renforcement des thénariens,  
travail cicatriciel

#### Orthèses

Orthèse statique post opératoire  
carpo-digitale du pouce





Frédéric Degez<sup>a</sup>  
Philippe Pernot<sup>b</sup>

## Protocole de rééducation de l'épicondylalgie tendineuse

*Rehabilitation protocol for tendinous epicondylalgia*

Cet article est un extrait d'un texte publié dans le *Traité EMC de Kinésithérapie-Médecine Physique-Réadaptation*. Il aborde un protocole précis de prise en charge de l'épicondylite.

 ScienceDirect



[www.institut-europeen-main.com](http://www.institut-europeen-main.com)

[www.sosmain.eu](http://www.sosmain.eu)

Frédéric Degez<sup>a</sup>  
Philippe Pernot<sup>b</sup>

## Protocole de rééducation de l'épicondylalgie tendineuse

*Rehabilitation protocol for tendinous epicondylalgia*

Cet article est un extrait d'un texte publié dans le *Traité EMC de Kinésithérapie-Médecine Physique-Réadaptation*. Il aborde un protocole précis de prise en charge de l'épicondylite.

ScienceDirect



[www.institut-europeen-main.com](http://www.institut-europeen-main.com)

[www.sosmain.eu](http://www.sosmain.eu)