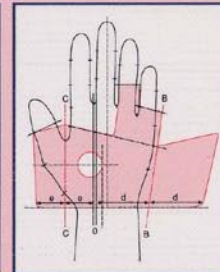
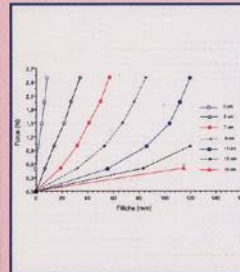
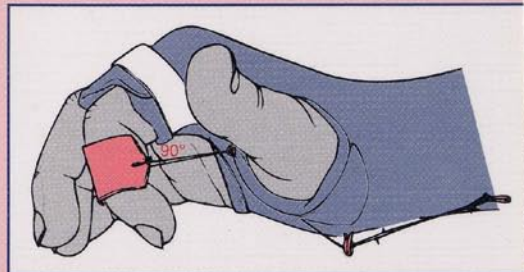
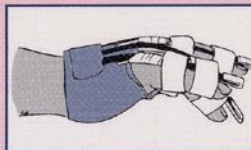
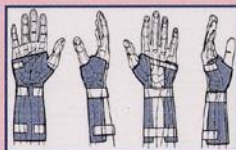
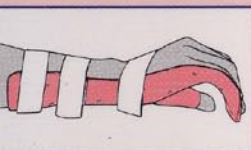


# Atlas pratique des orthèses de la main

sous la direction de **Jean-Marie André**

**Colette Gable, Jacques Xénard, Jeannette Bernard,  
Didier Petry, Jean-Marie Galas et Claude Gavillot**



OBJECTIFS THERAPEUTIQUES	ACTIONS DE
- Immobiliser	- Stabilisation
- Recupérer un deficit d'amplitude ou une déformation capsulaire	- Posture
- Supprimer un déficit moteur	- Stabilisation
- Favoriser la résorption sécrétienne	- Limitation de la D
- Guider la cicatrisation	- Posture
- hypertrophie cutanée	- Compression élastique
- rétraction cutanée	- Posture statique Maximale



# Table des matières

---

<b>Introduction</b> .....	1	2.2. Elastique de Jokari .....	30
<b>Chapitre 1 : Conception générale</b> .....	5	2.3. Lames de clinquant (Lames de Leveame) .....	31
1 - Indications .....	7	2.4. Cordes à piano .....	33
1.1. Effets des orthèses .....	7	2.5. Bandes élastiques .....	33
1.2. Orientation clinique du choix d'une orthèse .....	8	3- Comment appliquer les forces ? .....	33
1.3. Prescription d'une orthèse .....	10	3.1. Bases physiques élémentaires .....	33
2 - Particularités selon le type d'affection .....	13	3.2. Règles à respecter .....	38
2.1. Orthèse en rhumatologie .....	13	3.3. Cahier des charges d'une bonne orthèse .....	39
2.2. Orthèse en neurologie périphérique .....	15	4 - Surveillance .....	40
2.3. Orthèses en traumatologie .....	16	4.1. Motivation du patient .....	40
2.4. Orthèse des brûlés .....	18	4.2. Fiche d'instruction .....	40
3 - Particularités des orthèses selon le terrain .....	20	4.3. Surveillance et maintenance .....	40
3.1. Orthèses des enfants .....	20	5 - Poste de fabrication .....	40
3.2. Orthèses chez les dépendants physiques .....	21	5.1. Espace d'appareillage .....	40
3.3. Orthèses chez les dépendants psychiques .....	21	5.2. Matériel .....	41
4 - Les éléments de la prescription .....	21	5.3. Outillage .....	41
4.1. Prescription .....	21	5.4. Matériaux .....	41
4.2. Fiche de prescription : ordonnance .....	23	5.5. Suggestion de poste d'appareillage .....	42
<b>Chapitre 2 : Principes généraux</b> .....	25	<b>Chapitre 3 : Techniques générales</b> .....	47
1 - Module de base .....	27	1 - Techniques de réalisation du module de base .....	47
1.1. Critères de choix .....	27	1.1. Technique du moulage direct sans patron .....	47
1.2. Matériaux thermoformables disponibles .....	27	1.2. Technique avec patron .....	54
1.3. Quel(s) matériau(x) choisir ? .....	28	1.3. Technique du positif et des orthèses en cuir .....	59
1.4. Caractéristiques physiques .....	29	2 - Techniques de préparation des adjonctions .....	62
2 - Moteurs et adjonctions .....	30	2.1. Préparation d'une potence .....	62
2.1. Ressorts d'Allieu-Rouzaud .....	30	2.2. Préparation d'une spire en corde à piano .....	62
		2.3. Préparation d'une lame de clinquant .....	62

2.4. Préparation d'une bande élastique .....	63	P 6 O. de limitation d'amplitude du poignet .....	114
3 - Mise en place des adjonctions et finitions .....	64	P 7 O. de stabilisation du poignet, pouce et paume libres .....	116
4 - Information du malade .....	64	P 8 O. de posture dynamique du poignet en flexion .....	118
<b>Chapitre 4 : Techniques communes aux orthèses de la main</b> ....	67	P 9 O. de posture dynamique du poignet en extension .....	120
Introduction .....	67	P 10 O. de posture statique du poignet et en inclinaison neutre .....	123
Points de repères .....	68	P 11 O. dynamique de pronosupination (O.D.P.S.) .....	124
Lignes de repères principales et accessoires .....	69	<b>Chapitre 6 : Orthèses du pouce</b> .....	127
Position des doigts pour les prises de repères des patrons .....	70	Limites palmaires des orthèses du pouce .....	129
Passage du pouce .....	72	Arbre décisionnel : articulation trapézo-métacarpienne du pouce ...	130
Découpe de la partie distale des orthèses si passage du pouce .....	73	TM 1 O. de stabilisation du poignet et du pouce .....	134
Type I : Orthèse palmaire – Orthèse palmo-dorsale .....	74	TM 2 O. de stabilisation radiale du poignet, de TM et de MP pouce .....	136
Type II : Orthèse dorsale – Orthèse dorso-palmaire .....	76	TM 3 O. de limitation d'amplitude de TM et stabilisation de MP pouce .....	138
Type III : Orthèse radiale longue – Orthèse radiale courte .....	79	TM 4 O. de limitation d'amplitude de la TM .....	140
Débord thénarien. Talon cubital .....	81	TM 5 O. dynamique de suppléance d'opposition du pouce .....	142
Type IV : Gantelet .....	82	TM 6 O. de posture statique de la TM en abduction maximale .....	144
Gantelet carpo-métacarpien .....	83	TM 7 O. de posture statique de la TM en opposition maximale .....	146
Réalisation d'une orthèse en cuir .....	84	Arbre décisionnel : articulation métacarpo-phalangienne du pouce .....	148
Mise en place d'une traction en flexion par bande élastique .....	87	IMP 1 O. de stabilisation de la TM et de la MP du pouce .....	152
Mise en place d'une traction en flexion de type bas profil .....	88	IMP 2 O. de stabilisation de la MP du pouce .....	154
Mise en place d'une traction en extension par lame de Levame .....	89	IMP 3 O. de posture dynamique de MP pouce en extension (bas profil) .....	156
Mise en place d'une traction en extension type bas profil .....	90	IMP 4 O. de posture dynamique de MP pouce en extension (Levame) .....	158
Mise en place d'un rappel en opposition avec corde à piano .....	91	IMP 5 O. de posture dynamique de la MP du pouce en flexion .....	160
<b>Chapitre 5 : Orthèses du poignet</b> .....	93	Arbre décisionnel : articulation interphalangienne du pouce .....	162
Limites palmaires des orthèses du poignet .....	95	IP 1 O. de stabilisation de la MP et de l'IP du pouce .....	164
Arbre décisionnel général dans les atteintes du poignet .....	96	IP 2 O. de stabilisation de l'IP du pouce .....	166
P 1 O. de stabilisation de la main et du poignet .....	102	IP 3 O. de posture dynamique de l'IP du pouce en flexion (bas profil) .....	168
P 2 O. de stabilisation du poignet, de la TM et de la MP du pouce ..	104		
P 3 O. de stabilisation du poignet, pouce libre .....	106		
P 3' O. de stabilisation du poignet, pouce libre .....	108		
P4' O. de stabilisation du poignet et de la TM (cuir .....	109		
P 4 O. de stabilisation du poignet et de la TM (cuir) .....	110		
P 5 O. de compression du tiers inférieur de l'avant-bras .....	112		

IP 4 O. de posture dynamique de l'IP pouce en extension (bas profil) .....	170	Arbre décisionnel : articulations inter-phalangiennes proximales IPP .....	212
IP 5 O. de posture dynamique de l'IP pouce en extension (Levame) .....	172	IPP 1 O. de stabilisation des IPP et IPD .....	216
<b>Chapitre 7 : Orthèses des doigts longs</b> .....	175	IPP 2 O. de stabilisation de l'IPP (tuile dorsale) .....	218
Limites palmaires des orthèses des doigts longs .....	177	IPP 3 Syndactylie "Velcro" .....	220
Arbre décisionnel : articulations métacarpo-phalangiennes : MP ...	178	IPP 3b Syndactylie "Lycra" .....	222
MP 1 O. de stabilisation des MP, IPP et IPD des 2ème et 3ème doigts .....	184	IPP 3c Syndactylie "Joug" .....	224
MP 2 O. de stabilisation des MP, IPP et IPD des 4ème et 5ème doigts .....	186	IPP 4 O. de limitation d'amplitude de l'IPP en extension (Bissley) .....	226
MP 3 O. de stabilisation des MP des 2ème et 3ème doigts en flexion .....	188	IPP 5 O. de posture dynamique de l'IPP en flexion (bas profil) .....	228
MP 4 O. de stabilisation des MP des 4ème et 5ème doigts en flexion .....	190	IPP 6 O. de posture dynamique de l'IPP en extension (Levame) ....	230
MP 5 O. de stabilisation de la MP en flexion .....	192	IPP 7 O. de posture dynamique de l'IPP en extension (Capener) ....	232
MP 6 O. de limitation d'amplitude de la MP en flexion .....	194	IPP 8 O. de posture dynamique de l'IPP en extension (bas profil) ..	234
MP 7 O. de posture dynamique des MP anti-déviaton cubitale .....	196	Arbre décisionnel : articulations inter-phalangiennes distales des doigts longs I PD .....	236
MP 8 O. de limitation d'amplitude des MP en flexion et en inclinaison cubitale .....	198	IPD 1 O. de stabilisation de l'IPD "Stack" .....	238
MP 9 O. de limitation d'amplitude des MP des 4ème et 5ème doigts en flexion et en inclinaison cubitale .....	200	IPD 2 O. de stabilisation de l'IPD : Tuile .....	240
MP 10 O. de limitation d'amplitude des MP en extension .....	202	<b>Chapitre 8 : Orthèses destinées aux brûlés</b> .....	241
MP 11 O. de posture dynamique des MP en extension .....	204	Arbre décisionnel : brûlures de la main .....	243
MP 12 O. de posture dynamique de la MP en flexion .....	206	MB1 O. statique d'immobilisation du poignet et des MP en flexion et du pouce en abduction-opposition .....	244
MP 13 O. de posture dynamique de la MP en extension (Levame) .	208	MB2 Gant de compression .....	246
MP 14 O. de posture dynamique de la MP en extension (bas profil) .....	210	MB3 O. de posture statique du poignet et des doigts en extension et O. d'extension de paume .....	248
		<b>Bibliographie</b> .....	251
		<b>Index</b> .....	257