



LES ACCIDENTS DE LA MAIN

La main est la partie du corps la plus souvent blessée, au travail et dans la vie courante.



La main permet de prendre, tenir, toucher, sentir.

La main est fragile, habile, précieuse, perfectionnée.

**1/3 des accidents
du travail
sont des accidents de
la main**



La main est un outil complexe à protéger.



La majorité des accidents de la main surviennent dans la vie courante : accidents domestiques, sport, loisirs, bricolage, jardinage.



Près de la moitié des accidents de la main sont graves :
avec séquelles et handicap permanent

LES DANGERS

DANGERS MÉCANIQUES

- Coupures
- Ecrasements
- Amputations
- Chutes
- Entraînements : machines à engrenages ou courroies



DANGERS CHIMIQUES

- Contacts, projections
- Injections de produits chimiques sous haute pression (très graves)

DANGERS THERMIQUES

- Liquides chauds, vapeurs, soudures, braises...
- Froid intense

La sensibilité diminue au froid : augmentation du risque !



DANGERS INFECTIEUX

- Piqûres : aiguilles, plantes
- Morsures



DANGERS ÉLECTRIQUES

- Brûlures



Les dangers pour la main sont partout présents

PREVENTION

- 1 *Utiliser des outils en bon état, appropriés à la tâche et sécurisés.*
- 2 *Ne pas neutraliser les systèmes de sécurité des machines (protège-lame, carter, commande bi-manuelle).*
- 3 *Contrôler périodiquement les machines.*
- 4 *Veiller au bon rangement des outils.*



Avec l'aimable autorisation de la société Hiltor



- 5 *Oter bagues et bracelets : ce sont des pièges.*
- 6 *Porter des gants spécifiques adaptés à l'activité.*

Le stress, la fatigue, les soucis, certains médicaments, l'alcool...
augmentent le risque d'accidents.

Le manque de formation, le travail réalisé dans l'urgence sont aussi
facteurs de risques.

Vérifier votre vaccination antitétanique :
1 rappel tous les 10 ans

QUE FAIRE ?

QUE FAIRE EN CAS DE PLAIE ?

- Laver la main sous le robinet puis savonner les deux mains.
- Ne pas employer de désinfectant coloré.
- Protéger avec une compresse ou, à défaut, avec une serviette propre.
- Garder la main en l'air.



EN CAS DE BRÛLURE ?

- Pour une brûlure : mettre la main sous l'eau courante 10 à 15 minutes.
- Pour une brûlure chimique : ôter les gants s'il y a lieu, puis rincer la main 10 à 15 minutes sous l'eau courante.

EN CAS D'AMPUTATION COMPLÈTE ?

1. Rassembler tous les fragments sectionnés dans une compresse et les placer dans un plastique étanche.



2. Fermer le sac et le poser dans une boîte contenant de la glace.



3. Envelopper l'extrémité amputée dans un pansement compressif. Surélever la main.



- Prévenir immédiatement un service d'urgences-mains (0 825 002 22 21) ou bien le SAMU (15) ou bien les pompiers.
- Ne donner au blessé ni alcool, ni café ni tabac en prévision d'une opération chirurgicale.

Toute plaie de la main doit être explorée aux urgences

QUE FAIRE ?

QUE FAIRE EN CAS DE PIQÛRE PAR UNE SERINGUE ?

- Nettoyer immédiatement la plaie à l'eau courante et au savon.
- Rincer.
- Désinfecter pendant au moins 5 minutes à l'aide de Dakin ou de la préparation suivante : 1 volume d'eau de Javel en bouteille du commerce* à diluer dans 4 volumes d'eau.
- Consulter le service d'urgences de l'hôpital de référence dans les 4 heures après l'accident. Téléphoner à Sida Info Service pour connaître l'hôpital de référence.
- Le médecin référent évalue le risque infectieux et peut proposer un traitement spécifique (hépatites, sida).

* 2,6% de chlore actif



CONTACTS

- Sida Info Service : 0 800 840 800
- VIH Info Soignants : 0 810 630 515



*Ne jamais négliger un accident de la main.
L'absence de douleur ne signifie pas
l'absence de gravité.*

*Pour analyser les dangers et évaluer les risques
à votre poste, consultez votre médecin du travail.*

cachet

association interprofessionnelle des centres médicaux et sociaux de santé au travail
de la région île de france

Siège social : 55, rue Rouget de Lisle, 92158 Suresnes cedex

Tél. : 01 46 14 84 00 - Fax : 01 47 28 84 83

www.acms.asso.fr