

*M. et Ch. Mansat*

Michel MERLE

*Le coude,  
le poignet  
et la main  
du sportif*

MASSON 

# TABLE DES MATIÈRES

AVANT-PROPOS .....	V
INTRODUCTION .....	IX
<b>1. Le coude</b> .....	1
Biomécanique, par F. BONNEL .....	1
Complexe ostéo-articulaire (1) ; Stabilisation ligamentaire (3) ; Biomécanique musculaire (4); Biomécanique et nerf cubital (6); Coude et biomécanique du sport (6).	
Traumatismes musculo-tendineux, par M. MANSAT et P. BONNEVIALLE .....	8
Épicondylalgie (9) ; Autres tendinopathies du coude (12).	
Traumatismes articulaires, par M. MANSAT .....	13
Lésions du compartiment postérieur (14) ; Lésions du compartiment externe (16) ; Lésions du compartiment interne (18).	
Neuropathies canalaies, par M. MANSAT .....	21
Nerf cubital (21) ; Nerf médian (22) ; Nerf radial (23) ; Nerf musculo-cutané (23).	
<b>2. Le poignet</b> .....	25
Anatomie et biomécanique, par F. BONNEL et G. SOL .....	25
Complexe articulaire (25) ; Complexe tendino-musculaire (28) ; Comportement biomécanique (28) ; Biomécanique de l'ensemble poignet-coude dans l'haltérophilie (30).	
Traumatismes de l'articulation radio-cubitale inférieure, par M. MANSAT et M. RONGIÈRES .....	34
Rappel anatomique (34) ; Anato-mo-pathologie (35) ; Lésions isolées de la radio-cubitale inférieure (36) ; Fracture de Galeazzi (38) ; Fracture de l'extrémité inférieure du radius (39) ; Modification des rapports articulaires des surfaces articulaires (40).	
Fractures et luxations du carpe, par M. RONGIÈRES .....	42
Fractures du scaphoïde (42) ; Luxations péri-lunaires du carpe (46) ; Diagnostic (48) ; Complications (49) ; Indications thérapeutiques (51) ; Autres fractures des os du carpe (55).	
Lésions extra-articulaires du poignet, par M. MANSAT .....	57
Tendinopathies et lésions associées (57) ; Syndromes canalaies (60) ; Traumatismes vasculaires (62) ; Problèmes dermatologiques (63).	

3. <i>La main</i> .....	65
Anatomie et biomécanique de la chaîne digitale, par F. BONNEL .....	65
Articulation métacarpo-phalangienne (66) ; Articulations interphalangiennes (68) ; Comportement biomécanique de la chaîne digitale (69) ; Biomécanique de la main dans les sports de combat (73).	
Traumatismes ostéo-articulaires récents des doigts, par M. MANSAT .....	76
Bilan (76) ; Traumatismes de l'articulation interphalangienne proximale (78) ; Traumatismes de l'articulation métacarpo-phalangienne (81) ; Traumatismes des articulations carpo-métacarpiennes (83) ; Conclusion (83).	
Fractures des métacarpiens et des phalanges, par M. MANSAT .....	85
Fractures des phalanges (85) ; Fractures des métacarpiens (90).	
Ruptures tendineuses au niveau de la main, par P. BONNEVIALLE .....	93
Ruptures du système extenseur (93) ; Ruptures du système fléchisseur (98) ; Conclusion (101).	
Traitement physique des traumatismes sportifs, par J. DELPRAT et M. MANSAT .....	102
Immobilisation (102) ; Principes de rééducation (105) ; Orthèses de protection (106) ; Conclusion (106).	
INDEX ALPHABÉTIQUE DES MATIÈRES .....	107