

ALBERTO LLUCH

EL SINDROME DEL TUNEL CARPIANO



EDITORIAL MITRE

1. INTRODUCCION Y OBJETIVOS	11
2. REVISION HISTORICA	15
3. DESCRIPCION ANATOMICA	23
4. ETIOLOGIA	37
4.1. CAUSAS QUE AFECTAN LAS PAREDES DEL TUNEL CARPIANO	39
4.2. CAUSAS QUE AUMENTAN EL VOLUMEN DEL CONTENIDO	42
4.3. NEUROPATIAS POR DOBLE ATRAPAMIENTO	48
5. MANIFESTACION CLINICA	51
5.1. SINTOMAS Y SIGNOS	53
5.1.1. PARESTESIAS	53
5.1.2. DOLOR DE IRRADIACION PROXIMAL	55
5.1.3. HIPOSTESIA	56
5.1.4. PARESIA	59
5.1.5. ATROFIA DE LA MUSCULATURA TENAR	60
5.1.6. TRASTORNOS TROFICOS CUTANEOS	62
5.1.7. ENGROSAMIENTO VOLAR DISTAL DEL ANTEBRAZO	62
5.2. PRUEBAS DIAGNOSTICAS	63
5.2.1. TESTS DE LA HIPERABDUCCION DEL PULGAR Y DE LA EXTENSION DE LA MUÑECA	63
5.2.2. TEST DE FLEXION DE LA MUÑECA (Phalen)	63

5.2.3. <i>PARESIA DEL LUMBRICAL DEL DEDO MEDIO</i>	64
5.2.4. <i>TEST DE TINEL</i>	64
5.2.5. <i>TEST DEL TORNIQUE</i> <i>NEUMATICO (Gilliatt y Wilson)</i>	65
5.2.6. <i>ELECTROMIONEUROGRAFIA</i>	65
5.2.7. <i>EXAMEN RADIOGRAFICO</i> <i>(convencional, tomografía axial</i> <i>computarizada y tridimensional)</i>	69
6. <i>TRATAMIENTO</i>	73
6.1. <i>TRATAMIENTO NO QUIRURGICO</i>	73
6.2. <i>TRATAMIENTO QUIRURGICO</i>	75
7. <i>MATERIAL, METODOS Y RESULTADOS</i>	79
7.1. <i>ESTUDIO EXPERIMENTAL</i>	81
7.1.1. <i>MODELO ANIMAL</i>	81
7.1.2. <i>METODO</i>	82
7.1.2.1. <i>Preparación y anestesia</i>	82
7.1.2.2. <i>Técnica quirúrgica</i>	82
7.1.3. <i>RESULTADOS</i>	86
7.1.3.1. <i>Estudio macroscópico</i>	87
7.1.3.2. <i>Estudio histológico</i>	87
7.2. <i>ESTUDIO CLINICO</i>	92
7.2.1. <i>METODO</i>	92
7.2.2. <i>DATOS DEMOGRAFICOS</i>	95
7.2.3. <i>PATOLOGIA GENERAL ASOCIADA</i>	97
7.2.4. <i>PATOLOGIA LOCAL ASOCIADA</i> ...	98
7.2.5. <i>OTRAS LESIONES</i>	99
7.2.6. <i>SINTOMAS Y SIGNOS</i>	100
7.2.6.1. <i>Parestesias</i>	100
7.2.6.2. <i>Irradiación proximal del dolor</i>	103
7.2.6.3. <i>Hipostesia</i>	104
7.2.7. <i>PARESIA</i>	104
7.2.8. <i>ESTUDIOS ELECTROMIONEURO-</i> <i>GRAFICOS (EMNG)</i>	108
7.2.9. <i>TOMOGRAFIA AXIAL</i> <i>COMPUTARIZADA DEL CARPO</i>	108

7.2.10. <i>TECNICA OPERATORIA</i>	110
7.2.11. <i>ANATOMIA PATOLOGICA</i>	119
7.2.12. <i>RESULTADOS POSTOPERATORIOS</i>	124
7.2.12.1. Persistencia de síntomas	125
7.2.12.2. Complicaciones	125
7.2.12.2.1. <i>Hematoma o</i> <i>infecciones</i>	125
7.2.12.2.2. <i>Distrofia neuro-</i> <i>vascular refleja</i> ..	125
7.2.12.2.3. <i>Rigideces</i> <i>articulares</i>	125
7.2.12.2.4. <i>Lesión de la rama</i> <i>palmar cutánea</i> <i>mediano</i>	127
7.2.12.2.5. <i>Lesión de las</i> <i>ramas sensitivas</i> <i>digitales del</i> <i>mediano</i>	128
7.2.12.2.6. <i>Lesión de la rama</i> <i>palmar cutánea del</i> <i>nervio cubital</i> ...	128
7.2.12.2.7. <i>Lesión de la rama</i> <i>motora del nervio</i> <i>mediano</i>	128
7.2.12.2.8. <i>Adherencias de los</i> <i>tendones flexores</i>	129
7.2.12.2.9. <i>Luxación palmar</i> <i>de los tendones</i> <i>flexores</i>	129
7.2.12.2.10. <i>Cicatriz</i> <i>Hipertrófica</i>	131
7.2.2.12.11. <i>Cicatriz dolorosa</i>	132
7.2.12.3 Mejoría de los síntomas y signos	134
7.2.12.3.1. <i>Dolor de</i> <i>irradiación</i> <i>proximal y</i> <i>parestesias</i>	134
7.2.12.3.2. <i>Hipoestesia</i>	134
	219

7.2.12.3.3. <i>Atrofia de la musculatura tenar</i>	136
7.2.12.4. Tiempo de incapacidad laboral	137
7.2.12.5. Medición de la fuerza de prensión	137
7.2.12.6. Recidiva de los síntomas y signos	138
7.2.12.7. Evaluación por el propio paciente	142
7.2.12.8. Estudios electromiográfico	142
7.2.12.9. Mejoría espontánea del STC contralateral	144
8. DISCUSION	145
8.1. ETIOPATOGENIA	147
8.1.1. <i>FISIOPATOLOGIA NERVIOSA</i>	148
8.1.2. <i>VOLUMEN DEL TUNEL CARPIANO</i>	154
8.1.3. <i>FIBROSIS DEL PARATENDON DE LOS FLEXORES DE LOS DEDOS</i> ...	155
8.2. TRATAMIENTO	163
9. RESUMEN	169
10. CONCLUSIONES	183
11. BIBLIOGRAFIA	189